

OLUMLU DAVRANIŞ

ÖRNEK OLMA

SAYGI VE HOŞGÖRÜ

OOLLUUMMLLUU  
DDAAVVRRRAANNIIŞŞ  
NNEEDDİİRR??

Olumlu davranış çocuğun gelişim dönemine uygun toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıcı olmadan ve inatlaşmadan sergilenmesidir.

Çocuklarımızın davranışlarını olumlu yönde geliştirmelern sağlamak adına anne babalara toplumsal açıdan çok önemli görevler düşmektedir. Unutmayalım ki eğitim ailede başlar ve çocuklarımızın ilk öğretmenler anne ve babalarıdır!



### OLUMLU DAVRANIŞ ÖRNEKLERİ

Saygılı davranmak.  
Hoşgörülü davranmak.  
Ödevlerini zamanında yapmak.  
Sorumluluk sahibi olma.  
Eleştirel düşünme becerisi.  
Sağlıklı iletişim becerileri geliştirme.  
Şiddeti çözüm aracı olarak kullanmama.  
Hatalarının farkına varma.

HÜLYA OĞUZ ANAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ



# OLUMLU DAVRANIŞI GELİŞTİRME VELİ BİLGİLENDİRME REHBERİ

HATİCE ERİKLİ  
OKUL REHBER  
ÖĞRETMENİ

Davranışlar, herkesin kendisini seyrettiği bir aynadır.

Goethe

### OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME TEKNİKLERİ

- KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK
- HAYIR DEMEK
- TUTARLI OLMAK
- OLUMLU DAVRANIŞI GÖRMEK VE TAKDİR ETMEK
- OLUMSUZ BİR DAVRANIŞTA KİŞİLİK İLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPMAK
- ÇOCUĞUNUZLA SADECE SORUN ÖLDÜĞÜNDE DEĞİL HER ZAMAN İLETİŞİM KURMAK SEÇENEKLER SUNMAK CEVABINI BİLDİĞİNİZ SORULAR SORMAMAK
- CEZA YERİNE MAHRUM BIRAKMA YÖNTEMİNİ UYGULAMAK
- ÖFKENİN NORMAL BİR DUYGU OLDUĞUNU VE ÖFKE İLE BAŞ ETME YÖNTEMLERİNİ ANLATMAK
- ASLA ŞİDDETE BAŞVURMAMAK SANDVIÇ TEKNİĞİ

### EBEVEYNLERE TAVSİYELER

1

Tutarlı olun. Çocuklarınıza sorumluluk verin. Çocuğunuzun önemseyin ve dinleyin. Çocuğunuza davranışlarınızla model olun. .

2

Çocuklarınızın olumlu davranışlarını takdir edin. Çocuklarınızın sorunlarını görmezden gelmeyin. Yapıcı ve olumlu davranış geliştirmeye yönelik açık, net ve anlaşılır kuralları belirleyin.

3

Çocuklarınızla ilgili olun. Çocuklarınızla kaliteli zaman geçirmeye ve onlarla etkileşim kurmaya özen gösterin.

### OLUMSUZ DAVRANIŞLARLA ÇOCUĞUN AİLEYE VERDİĞİ MESAJLAR

Övülmek ve Dikkat Çekmek Kızgınlığını Belli Etmek  
Ailenin Beklentilerine Uygun Davranışlar Gösterebilmek Cezadan Kaçmak  
Arkadaş Kazanmak Aileden Model Aldıklarını Göstermek

Gerçek mutluluk yavaş yavaş, azar azar gelir ve bu bizim hayata bakış açımızda, çevremizdekilere karşı davranışımızla doğrudan doğruya ilgili ve orantılıdır.

Albert Camus